



KW 41 ab 10.10.22

Montag

Chinakohlsalat

Bio-Vollkorn Spirelli mit Tomatensoße
und ger. Käse
Birnen, Äpfel

Baguette

Kartoffel-Cremesuppe mit Putenwiener
Käsekuchen

Eisbergsalat

Paprika-Rahmgeschnetzeltes mit
Reisnudel
gemischtes Obst

Tomatensalat

Gnocchi-Gemüseauflauf
Waldbeer-Joghurt

Gurkensalat

Fischtäbchen/Backfisch mit
Kartoffelsalat
Bananen

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 42 ab 17.10.22

gemischter Salat

Bio-Penne mit Bolognese
gemischtes Obst

Brot

Brokkoli-Cremesuppe mit Bio-Brokkoli
und Backerbsen
Zitronenkuchen

Rahmspinat mit Salzkartoffeln und
Putenleberkäse
Kiwi, Birnen & gem. Obst

Bunter Chinakohlsalat

Zucchini-Kichererbsen Pfanne mit Ebly
Vanille-Quark

Gurkensalat

Lachs-Sahnesoße mit Reis
Bananen

Speisepлан